


---



# Zalecenia dla rodziców dzieci obciążonych schorzeniami ogólnoustrojowymi



---

---

W 2014 roku, z inicjatywy Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej i firmy Colgate powołany został Polski Oddział Sojuszu dla Przyszłości Wolnej od Próchnicy (Alliance for a Cavity Free Future - ACFF). Niniejsze niezależne opracowanie, dotyczące opieki stomatologicznej nad dziećmi z chorobami drobnoustrojowymi jest efektem pracy grupy roboczej ACFF ds. zapobiegania próchnicy w chorobach przewlekłych.



- 
- dzieci z chorobami ogólnoustrojowymi należą do grupy wysokiego ryzyka choroby próchnicowej i zmian patologicznych w obrębie błony śluzowej jamy ustnej
  - współpraca i konsultacja z lekarzem prowadzącym i lekarzem stomatologiem
  - wiedza opiekuna dotycząca znaczenia zachowania zdrowia jamy ustnej i ryzyka jakie niesie schorzenie ogólne
  - częste kontrolne wizyty stomatologiczne (nie rzadziej niż co 3 miesiące)

# Profilaktyka

## Odżywianie

- zbilansowana dieta ustalona w porozumieniu z lekarzem prowadzącym chorobę ogólną
- unikanie spożywania produktów kariogennych, czyli zawierających cukry (zwłaszcza sacharoza) o konsystencji lepkiej
- jakość – dieta powinna uwzględnić produkty ze wszystkich grup spożywczych
- regularne spożywanie posiłków z zachowaniem właściwych odstępów między posiłkami
- wprowadzanie substytutów cukru (ksylitol, sorbitol, mannitol)

## Higiena jamy ustnej

- szczotkowanie – co najmniej 2 razy dziennie, do 6 roku życia zabiegi wykonują rodzice, później pod nadzorem opiekuna, kontrola szczotkowania
- dobór właściwej metody szczotkowania w zależności od wieku – do 2 r.ż. ruchy okrężne szczoteczki, 2-6 r.ż. powierzchni żujące zębów ruchy szorowania, powierzchni policzkowe i wargowe ruchy okrężne, powierzchni od strony jamy ustnej ruchy wymiatające, 6-12 r.ż. powierzchni żujące zębów ruchy szorowania, powierzchni policzkowe i wargowe ruchy okrężne lub wymiatania, powierzchni od strony jamy ustnej ruchy wymiatające
- dobór właściwej pasty – do 2 r.ż. 500ppm (ziarnko groszku), od 2-6 r.ż. 1000ppm (ziarnko groszku), powyżej 6 r.ż. 1450ppm (1-2cm)
- stosowanie płukanek powyżej 6 r.ż. – wspomaganie remineralizacji, zmniejszenie liczby bakterii wywołujących próchnicę, neutralizacja kwaśnego pH śliny
- częste płukanie jamy ustnej wodą (zwłaszcza po spożyciu leków)

## Eliminacja suchości jamy ustnej

- popijanie małych ilości wody
  - żucie gumy bezcukrowej  
ssanie cukierków bezcukrowych
  - płukanie jamy ustnej solą fizjologiczną
  - stosowanie wyciągu z siemienia lnianego
  - pędzlowanie witaminą A
  - stosowanie substytutów śliny
- 